

Tomatencremesuppe 5,90

mit Kräutern der Provence

Ratatouille

mediterraner Gemüseeintopf mit Zucchini,
Aubergine, Paprika, Tomaten, Karotten

dazu ofenfrische Dinkelbrötchen 9,50

Bunter Salat mit gebratenen Champignons

Blattsalate, Karotten, Tomaten, Gurken, Radiesle,

Paprika, Dijonsenfddressing 10,90

Crêpes

(Mandelmilch,Dinkelmehl)

- Puderzucker, Zimt und Zucker 4,50
 - Apfelmus 4,50
 - Ahornsirup 4,50
 - Schokocreame zartbitter 4,50
 - Nuss-Nougatcreme 4,50
 - weisse Kokoscreme 4,80
 - Wonig Löwenzahn 4,80
- Banane oder Ananas + 1,00

Galettes (gluten- und lactosefrei)

mit knusprigem Buchweizen

„St. Tropez“ (auf Wunsch scharf!!)

mit Ratatouillegemüse und Tomatensoße 8,90

„Michelle“ (auf Wunsch scharf!!)

mit veganem Hack, Gemüsestreifen, Tomatensoße 9,50

„Gêneve“

Champignons, Zwiebeln, grüne Bohnen, Röstkartoffeln

Sonnenblumenkerne 10,90

Flammkuchen

aus Dinkelmehl

Flammkuchen „la toscane“ 9,50

Tomaten, Chilli, Oliven, Knoblauch, Zwiebeln, Kräuter

Flammkuchen „la paysanne“ 9,50

Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Champignons, Spinat

Flammkuchen „Quebec“

Apfel, Walnüsse, Ahornsirup